

Che cosa portare (l'elenco non è indicativo ma tassativo)

. Tutti gli effetti personali devono essere contenuti in una sacca morbida.



(dotazione per 2 giorni/1 notte)

- 1 paio di pantaloni lunghi
- 1 calzamaglia (se fa freddo vi servirà)
- 2 t-shirt bianche
- Biancheria intima e pigiama.
- 1 paio di scarpe da barca o comunque scarpe sportive da usare solo in barca.
- 1 lenzuolo
- 1 federa per il cuscino
- 1 sacco a pelo (chi non l'avesse potrà utilizzare le coperte di bordo)
- 1 felpa
- 1 maglione pesante.
- 1 k-way o analoga giacca antipioggia (non comprate cerate se non le avete già)
- 1 asciugamano per la pulizia personale
- Cappellino o cappello di lana per crociere invernali
- Occhiali da sole
- Necessario per l'igiene personale (sapone shampoo a basso impatto ambientale) in una bustina chiusa.
- 1 Quaderno
- 1 penna

Importante

Ricordatevi di compilare o far compilare ai genitori la scheda d'imbarco, ci servirà per organizzare meglio la vostra permanenza a bordo.

Il giorno dell'imbarco fate una colazione leggera.

Non portate oggetti preziosi o apparecchiature costose.

Non portate denaro se non quello necessario per mangiare un gelato o al massimo una pizza. 10-15 euro sono più che sufficienti.

SE STATE SEGUENDO UNA TERAPIA FARMACOLOGIA AVVISATE IL COMANDANTE. I FARMACI DEVONO AVERE PRESCRIZIONE MEDICA ED ESSERE CONSERVATI NELLA BORSA PERSONALE. NON PORTATE A BORDO FARMACI GENERICI